

بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمة الطبعة السابعة

تناولنا هذه الطبعة بشيء من التحوير والتنظيم ، والاضافة والحذف ، والتغيير في تسلسل العرض ، بما جعلها تتماشى مع التطور السريع لعلم النفس الحديث . كما حرصنا على الربط بين موضوعاته المختلفة على نحو لا يجعلها تبدو دراسات منعزلة مستقل بعضها عن بعض ، بل زوايا وجوانب مختلفة لموضوع واحد هو « الحياة النفسية للانسان وسهلوكة » . ثم أكثرنا كدأبنا من الأمثلة الواقعية للموسسة بما يعين دارس هذا العلم على رؤية العلاقات بين كشوف علم النفس وفروضه وبين ماجريات الحياة اليومية ، فلم نكد نذكر قاعدة أو تشير الى مبدأ الا أردفناه بما يساعد القارئ على الاستبصار في نفسه وفهم غيره وتدبير أموره .

كما راعينا أن يكون الكتاب أكثر من مجموعة من المعلومات ، فهو يترخز بكثير من البحوث التجريبية التي تفرق بين الرأي والحقيقة ، وتفصل بين الشائع والواقع . . . فالتجريب هو الفيصل بين الحق والباطل في شريعة العلم الطبيعي الذي يعتبر علم النفس جزءا منه .

ولم ننحز كعادتنا الى مدرسة معينة من مدارس علم النفس المعاصرة بل اخترنا من كل واحدة خير ما أضافته وعززته التجارب . . .

والكتاب بوضعه الحالي يرجو أن يكون ذا فائدة للمعلم والأب والأخصائي الاجتماعي وطالب الفلسفة . فان ظفر بما يروجه أو يبعضه فاني لسعيد .

عزت راجح

الاسكندرية في يولييه ١٩٦٨

فهرس الكتاب

مقدمة الطبعة السابعة

الباب الاول

المدخل

الصفحة

الفصل الاول : موضوع علم النفس وفروعه ٣

- ١ - تمهيد : تفاعل الانسان وبيئته ، مباحث علم النفس ، النفسى والجسمى ، وحدة الانسان ٢٠ - العلم يصف ويفسر .
- ٣ - علم السلوك : فونت ، دارون ، فرويد ٤٠ - عملية التكيف : البيئة الواقعية والسيكولوجية ، امجال ، المنبهات والاستجابات .
- ٥ - أهداف علم النفس ٦٠ - فروع علم النفس ٧٠ - صلة علم النفس بالعلوم الأخرى ٨٠ - علم النفس والفلسفة : أرسطو ، ديكرت ، المدرسة الترابطية ، أثر العلوم الطبيعية ، فلسفة العلوم ٩٠ - خصائص علم النفس الحديث .

الفصل الثانى : مناهج البحث فى علم النفس ومدارسه

المعاصرة ٣٢

- ١ - المنهج العلمى ٢٠ - منهج التأمل الباطن ونقده .
- ٣ - الملاحظة الاسقاطية ٤٠ - الملاحظة الموضوعية : الملاحظة فى مجال الطبيعة ، الملاحظة التتبعية ٥٠ - منهج التجريب : مميزات التجربة ، ضبط العوامل ، المتغيرات ، الاستعانة بالاحصاء .
- ٦ - المجموعة التجريبية والضابطة ٧٠ - حدود التجريب فى علم النفس ٨٠ - القياس فى علم النفس .

الصفحة

- مدارس علم النفس المعاصرة : السلوكية ، السلوكية الجديدة ، ٥٠
المدارس الغرضية ، التحليل النفسي ، مدارس التحليل النفسي
الجديدة ، الجشطت ، مدرسة تحليل العوامل
أسئلة وتمارين . مراجع الباب ٥٥

الباب الثاني

دوافع السلوك

- تمهيد وتعريف : ١ - أهمية دراسة الدوافع ٢٠ - تعريف ٥٩
الدافع : أنواع الدوافع وخصائص الدافع ، دوافع الإنسان
والحيوان : ٣ - تصنيف الدوافع ٤٠ - تحديد مصطلحات الدافع
كل سلوك غائي
الفصل الأول : الدوافع الفطرية ٧٠

- ١ - تعريف الدافع الفطري : علاماته ، تحريره ، تصنيف
الدوافع الفطرية ٢٠ - الحاجات العضوية : مبدأ الاحتفاظ بالتوازن
٣ - الدافع الجنسي : الجنسية الطفلية ٤٠ - دافع الأمومة : الرغبة
في الانجاب ٥٠ - دافع الهرب وانفعال الخوف : الحاجة الى التقدير
الاجتماعي والحاجة الى الانتماء ٦٠ - دافع المقاتلة وانفعال
الفضب ٧٠ - دافع الاستطلاع ٨٠ - دافع اللعب : اللعب
والجد ، نظرية الاعداد ، نظرية التخفف من القلق ، اللعب تشخيص
وعلاج .

٩٠ الفصل الثاني : الدوافع المكتسبة

- ١ - تعريف وتصنيف ٢٠ - الدوافع الاجتماعية العامة :
الدافع الاجتماعي ، المحاكاة والاستغاثة ٣٠ - الدوافع الاجتماعية

الحضارية : دافع السيطرة ، العدوان ، التملك والادخار .
 ٤ - الدوافع الاجتماعية الفردية : (أ) الاتجاهات والعواطف ،
 أثرها في الآراء والسلوك ، الاتجاهات والمعلومات ، كيف تفرس .
 (ب) الميول المكتسبة . (ج) حكم العادة ، العادات الطيبة
 والمستعصية (د) مستوى الطموح ، فكرة المرء عن نفسه ، صلته
 بالصحة النفسية .

١٠٦ الفصل الثالث : الدوافع اللاشعورية

١ - أدلة على وجودها : النوم المغناطيسي ، المخاوف الشاذة .
 ٢ - أمثلة من حياتنا اليومية : فلتات اللسان وزلات القلم ،
 النسيان ، اضاعة الأشياء ، تحطيم الأثاث ، الأفعال العرضية ،
 ألعاب الأطفال . ٣ - تعريف الدافع اللاشعوري ٤٠ - عملية
 الكبت : العقل الباطن ، وظائف الكبت ، الكبت والقمع ، الكبت
 خداع للنفس ، عواقب الكبت وأضراره ٥٠ - العقد النفسية : عقدة
 النقص ، عقدة الذنب ، الحاجة اللاشعورية الى عقاب الذات ،
 عقدة أوديب ٦٠ - الأحلام : نظرية فرويد ، رمزية الحلم ، الأحلام
 التنبؤية .

١٢٧ الفصل الرابع : الانفعالات

١ - تعريف الانفعال : الانفعال والعاطفة ، الحالة المزاجية ،
 الحالات الانفعالية المزمنة ٢٠ - لماذا ننفعل ؟ ٣٠ - جوانب
 الانفعال ٤٠ - طرق دراسة الانفعال : اختبار تداعى المعانى ،
 دراسات كائن ٥٠ - الانفعالات والدوافع ٦٠ - الانفعال
 والمزاج ٧٠ - نمو الانفعالات : أثر النضج الطبيعي والتعلم .
 ٨ - النضج الانفعالي ٩٠ - أثر الانفعال في العمليات العقلية

الصفحة

- والسلوك ١٠٠ - الصدمات الانفعالية واضطرابات الشخصية .
- ١١ - الانفعالات والأمراض الجسمية : الطب السيکوسوماتی .
- ١٤٤ أسئلة في الدوافع والانفعالات
- ١٤٦ مراجع في الدوافع والانفعالات

الباب الثالث

العمليات العقلية

١٤٩ الفصل الأول : الانتباه والإدراك الحسى

- ١ - تمهيد ٢٠ - الانتباه اختيار وتركيز ٣٠ - أنواع الانتباه ٤٠ - عوامل الانتباه الخارجية : الشدة ، التكرار ، التغير ، التباين ، الحركة ، موضع المنبه ٥٠ - عوامل الانتباه الداخلية : الحاجات العضوية ، التهيؤ ذهنى الراهن ، الدوافع والميول ٦٠ - حصر الانتباه ٧٠ - مشتتات الانتباه : الجسمية والنفسية والاجتماعية والفيزيائية .

١٥٨ الإدراك الحسى

- ١ - الاحساس والإدراك : الاحساس ، ماذا ندرك ؟ ، كيف ندرك ؟ ٢٠ - قوانين التنظيم الحسى : عوامل التقارب والتشابه والاتصال والشمول والتماثل والاغلاق ٣٠ - عملية التأويل ٤٠ - الإدراك يسير من المجمال الى المفصل ٥٠ - الإدراك والشخصية ٦٠ - الإدراك والسلوك ٧٠ - الخداعات والهالوس .

- ١ - معنى التعلم وصوره : التعلم من حيث هدفه ، ومن حيث تعقيده ، دور التعلم في الحياة النفسية ، أثره في حياة الفرد ، حاجة الانسان الى التعلم ، تعريف التعلم ، شروطه ٢٠ - التعلم والنضج الطبيعي ٣٠ - نظريات التعلم ٤ - التعلم الشرطي : تجارب بافلوف ، الاشرط عند الانسان ، الاستجابة الشرطية ٥٠ - قوانين بافلوف الاشرطية : قانون المرة الواحدة ، التدعيم ، الانطفاء ، الاستئصال الشرطي والشفاء التلقائي ، قانون التعميم ، قانون التمييز ، قانون الاستتباع ٦٠ - دور الاشرط في التعلم ٧ - التعلم بالمحاولة والخطأ : نتائج ثورنديك ، التعييث عند الانسان ، الفاز في المتاهة ، الانسان والمتاهة ٨٠ - خصائص التعييث ودوره في التعلم ٩٠ - كيف يؤدي التعييث الى التعلم : قانون التكرار ، قانون الأثر ، تعديل قانون الأثر ، التدعيم ثواب وعقاب ١٠٠ - الاشرط والتعييث : الاشرط المجدى وقوانينه ، ١١ - التعلم بالاستبصار : تجارب كهلر على الشمبانزى ، مفهوم الاستبصار ، خصائص التعلم بالاستبصار ، التعلم عملية فهم وتنظيم ١٢٠ - تعلم الانسان وتعلم الحيوان ١٣٠ - الموقف الحاضر من عملية التعلم .

- مبادئ التعلم والتعليم ١٠ - الدوافع والتعلم : وضوح الغرض من التعلم ، تعمد الحفظ والتعلم ، معرفة المتعلم مدى تقدمه ، الدوافع الذاتية والوساطية ٢٠ - الثواب والعقاب ٣ - المنافسة ٤٠ - تنظيم مادة التعلم ٥٠ - طرق التعلم : مبدأ النشاط الذاتى ، المذكرة عملية تفكير ، طريقة التسميع الذاتى ، الطريقة الكلية والطريقة الجزئية ، أثر التكرار في التعلم ، الممارسة السلبية ، التعلم المركز والموزع ، اشباع الحفظ والتعلم ،

الصفحة

الإرشاد أثناء التعلم ٧٠ - انتقال أثر التعلم : الانتقال الإيجابي
والسلبي ، أفكار خاطئة عن الانتقال ، نظرية الملكات والتدريب
الشكلي ، ما الذي ينتقل أثره ؟ ٨٠ - شروط انتقال أثر التعلم
والتدريب : الشروط الموضوعية ، الشروط الذاتية ، واجب المعلم ،
الانتقال السلبي .

٢٤٩ أسئلة

٢٥١ الفصل الرابع : التذكر والنسيان ..

١ - معنى التذكر وطرقه : الاسترجاع والتعرف ٢٠ الوعى
والنسيان ٣٠ - أسباب النسيان : نظرية الترك والضمور ، نظرية
التداخل والتعطيل : التعطيل الرجعى ، التعطيل البعدي . نظرية
الكبت . قياس الوعى والنسيان . نتائج تجارب النسيان .
٤ - الاسترجاع : الاستدعاء ، المداومة ، الاستكمال ٥٠ - العوامل
الذاتية المسيرة للاسترجاع : الاسترخاء ، والتهيؤ ذهنى ، والميل
الى الإغلاق ٦٠ - العوامل الموضوعية المسيرة للاسترجاع : قوانين
التداعى الثانوية ٧٠ - تحريف الذكريات : الاسترجاع انتقاء
وتأويل وتمييز . عوامل التسوية والإرهاف والتمثيل . الشهادات
القضائية ٨٠ - التعرف : خداعات التعرف ٩٠ - هل يمكن تقوية
الذاكرة ؟

٢٧٠ أسئلة وتمارين

٢٧١ الفصل الخامس : التفكير

١ - تعريف التفكير : معنى الرمز ، مزايا التفكير .
٢ - أدوات التفكير ٣٠ - الصور الذهنية : طرز التصور .
٤ - المعانى ٥٠ - كيف نكتسب المعانى : التجريد والتعميم ،
خطوات تكوين المعنى الكلى ، المعانى فى اللغات البدائية ، التجريد
والتعميم عند الحيوان ٦٠ - المعانى واللغة : مزالق اللغة ، معانى

الصفحة

دون الفاظ ٧٠ - هل التفكير كلام باطن ٨٠ - تطور المعاني
وترقيها ٩٠ - مستويات التفكير : المستوى الحسى والتصورى
والمجرد ، التفكير بالقواعد والمبادئ .

٢٨٨ الفصل السادس : الاستدلال والابتكار

١ - تعريف الاستدلال : الاستدلال ادراك علاقات ، معنى
المشكلة ، الاستدلال والتعويض ٢٠ - خطوات الاستدلال وشروطه :
الاستقراء والقياس ٣٠ - الاستدلال ومنهج البحث العلمى .
٤ - نمو القدرة على الاستدلال : بحوث « بيرت » و « بياجيه » ،
النقد المنطقي ٥٠ - عوائق الاستدلال السليم : عدم كفاية
المعلومات ، غموض المعانى ، عدم مراعاة شروط الاستدلال ،
التسرع فى الحكم والتعميم ، التعليل السحرى ، اعتبار الارتباط
سببا ، الاذعان والانحياز لافكار سابقة ، الميل والهوى ، ضعف
الثقة بالنفس ٦٠ - التدريب على الاستدلال : أهداف هذا
التدريب ، التدريب من وقت مبكر ، واجب المدرسة ، الاستدلال
الجماعى ٧٠ - الابتكار والابداع : الابتكار والاستدلال ، فيم
يتلخص الابتكار ؟ ، الابتكار تحطيم وتآليف ٨٠ - الالهام
ومراحله : الابداع موهبة ومجهود .

٣١٢ أسئلة وتمارين

٣١٤ مراجع فى الادراك والتعلم والتذكر والتفكير

الباب الرابع

الدكاء والاستعدادات

٣١٧ تهديد فى الفروق الفردية

١ - أنواع الفروق الفردية ٢٠ - الفروق فى الفرد نفسه .
٣ - وجوب مراعاة الفروق الفردية ٤٠ - توزيع القدرات
السمات : منحى التوزيع الطبيعى : ٥ - أسباب الفروق : أنصار
الوراثة وأنصار للبيئة ٦٠ - قياس الفروق الفردية .

٣٢٥ الفصل الأول : طبيعة الذكاء

- ١ - الغريزة والذكاء : أمثلة للسلوك الغريزي ، الارتقاء
يعنى المرونة ، السلوك الغريزي والسلوك الذكي ٢٠ - ذكاء
الانسان : ضعف العقل ومراتبه ، الألعية والعبقرية ، الأطفال
الموهوبون ٣٠ - مقاييس ذكاء الانسان : أمثلة من مقياس معدل
لبنيه ، المقاييس العملية ، المقاييس الجمعية ، مقاييس جمعية أو
مردية ٤٠ - الحكم على الذكاء من مقاييسه ٥٠ - تعاريف الذكاء :
الذكاء من حيث وطيفته وغايته ، الذكاء من حيث بناؤه ، التعريف
الابرائي للذكاء ٦٠ - التحليل العامل للذكاء : معامل الارتباط .
٧ - نظرية سييرمان في الذكاء ٨٠ - نظرية ثرستون ٩٠ - أمثلة
لاختبارات لقدرات ثرستون ١٠٠ - التوفيق بين سييرمان
وثرستون .

٣٥٦ الفصل الثاني : خصائص الذكاء

- ١ - العمر العقلي ونسبة الذكاء : نحو العمر العقلي ٢٠ - ثبات
نسبة الذكاء : مستوى الذكاء ونسبة الذكاء ٣٠ - الذكاء بين
الوراثة والبيئة : تجارب تعزز أثر الوراثة . طريقة التوائم ، طريقة
أطفال الملاجيء ٤٠ - الذكاء والمعرفة المكتسبة ٥٠ - توزيع
الذكاء : اختلاف الشعوب والجنسين في الذكاء ٦٠ - الذكاء
والنجاح في الدراسة ٧٠ - الذكاء والنجاح في المهنة ٨٠ - الذكاء
والتوافق الاجتماعي : الذكاء والخلق .

٣٧١ الفصل الثالث : الاستعدادات

- ١ تمهيد : الاستعداد والقدرة ، ضرورة الكشف عن
الاستعدادات ، التوجيه والاختيار المهني ٢٠ - خصائص
الاستعدادات ، ٣ - الاستعداد والميل ٤٠ - قياس
الاستعدادات ٥٠ - الاستعداد اللغوي ٦٠ - الاستعداد الحسابي .
٧ - الاستعداد الميكانيكي ٨٠ - الاستعداد للأعمال الكتابية .

الصفحة

٩ - الاستعدادات الأكاديمية ١٠٠ - الاستعداد الموسيقي	
١١ - الفوارق بين الجنسين	
٣٨٧	أسئلة في الذكاء والاستعدادات
٣٨٩	مراجع الذكاء والاستعدادات

الباب الخامس

الشخصية

٣٩٣	الفصل الأول: بناء الشخصية
	١ - تعريف الشخصية : الشخصية والخلق ، والمزاج ، والذكاء
	٢٠ - سمات الشخصية ٣٠ - السمات العامة والموقفية
	٤ - السمات الأولية ٥٠ - السمات الشعورية واللاشعورية :
	السمات العصابية المنطلقة والعكسية ٦٠ - الشخصية وحدة متكاملة :
	معنى التكامل ، التكامل يتضمن التنظيم ، شروط التكامل ، مظاهر عدم التكامل ٧٠ - طرز الشخصية : الطرز المزاجية ، والجسمية ، والهرمونية ، والنفسية
	٨ - الشخصية عند مدرسة التحليل النفسى : الهو ، الأنا ، الأنا الأعلى ، صراعات الشخصية وتكاملها

٤١١ الفصل الثانى : الحكم على الشخصية

	١ - أهدافه وطرقه : طرق خاطئة للحكم ، الحكم الذاتى والموضوعى ، الطريقة الجزئية والطريقة الكلية ٢٠ - دراسة الحالة ٣٠ - التداعى الحر وتأويل الأحلام ٤٠ - المقابلة : فوائدها ، عيوبها ، تهذيبها ٥٠ - موازين التقدير
	٦ - الاختبار : صوغه ، عيوبه ٧٠ - اختبارات الإسقاطية : اختبار زورشاخ ، اختبار تفهم الموضوع ، اختبار تكمل الجمل ، اختبار الأصوات الخافتة ، اختبار تداعى المعانى ، مسرر
	٩٠ - مثال للطريقة الكلية
	فى الحكم على الشخصية

الفصل الثالث : نمو الشخصية وعوامل تكوينها ٤٣٠

- ١ - معنى النمو ومبادئه : النمو عملية تمايز ، النمو حذف وإضافة ، النمو تنظيم وتكامل ٢٠ - النمو تفاعل بين الوراثة والبيئة : نمو الشخصية نضج وتعلم ، تغير الشخصية ، عوامل تكوين الشخصية ٣٠ - الشخصية والغدد الصم ٤٠ - أثر العوامل الجغرافية في الشخصية ٥٠ - أثر العوامل الاجتماعية : ثقافة المجتمع ، الثقافات الفرعية ، الثقافة والوراثة ٦٠ - عملية التطبيع الاجتماعي ٧٠ - أثر الأسرة في الطفولة المبكرة .
- ٨ - المدرسة والتطبيع الاجتماعي ٩٠ - منظمات الشباب والتطبيع الاجتماعي : أزمة المراهقة ، ثلث الشباب ، الفوائد التطبيعية للمنظمات ١٠٠ - أثر الدور الاجتماعي : صراع الأدوار ، مركز الطفل في الأسرة ١١٠ - الفوارق بين الشخصيات .

أسئلة وتمارين ٤٦٠

المراجع ٤٦٢

الباب السادس

الصحة النفسية

الفصل الأول : الأزمات النفسية ٤٦٥

- ١ - الصراع والأزمة : أنواع الصراع ، الأزمات النفسية ، وصيد الاحباط ٢٠ - عواقب الأزمات النفسية : العدوان ، العدوان المزاح والمزاح ، الاستسلام ، الجمود ، النكوص ٣٠ - الطرق السلمية لحل الأزمات النفسية . الحيل الدفاعية ٤٠ - الحيل الخسائية : الكبت ، التبرير ، الاستسقاط ، التكوين العكسي .
- ٥ - الحيل التعويضية : التعويض المسرف ، أحلام اليقظة ، التقمص
- ٦ - وظيفة الحيل الدفاعية وخصائصها .

الصفحة

٤٨٥ الفصل الثاني : الأمراض النفسية والعقلية

- ١ - سوء التوافق : مظاهره ، أسبابه ٢٠ - الشخصية السوية والشخصية الشاذة : المعيار المثالي للسواء ، المعيار الاحصائي ، المعيار الثقافى الاجتماعى ، المعيار السيكولوجى .
- الاضطرابات العضوية والوظيفية ٣٠ - الأمراض النفسية : المرض النفسى والمرض العصبى ، الهستيريا ، عصاب الوسواس ، عصاب القلق ٤٠ - سمات مشتركة بين العصابين ٥٠ - الأمراض العقلية : الفصام ، الذهان الدورى - العصاب والذهان .
- ٦ - أسباب الاضطرابات الوظيفية : تصافر العوامل ، العوامل الممهدة والمعززة والمباشرة ٧٠ - الارشاد والعلاج النفسى : من طرق الارشاد ، العلاج بالايحاء ، العلاج المعقود على المريض ، العلاج الجماعى ، أثر العلاج النفسى ٨٠ - متى تستشير اخصائيا نفسيا .

٥١٠ الفصل الثالث مبادئ الصحة النفسية

- ١ - الأعباء النفسية للحضارة الحديثة ٢٠ - علم الصحة النفسية ٣٠ - علامات الصحة النفسية ٤٠ - تنوير الآباء والأمهات : بعض ورطات الوالدين ، أسس التربية السليمة . دور الأم ، الحاجات الأساسية للطفل ، معاملة المراهق .
- ٥ - عواقب التربية الخاطئة ٦٠ - الصحة النفسية فى المدرسة : المدارس النموذجية الحديثة ٧٠ - العيادات النفسية ٨٠ - كيف تحافظ على صحتك النفسية .

٥٣١ أسئلة

٥٣٣ المراجع

٥٣٥ معجم انجلىزى عربى لمصطلحات علم النفس

٥٤٥ للمؤلف : كتب مؤلفة و مترجمة وبحوث منشورة